



Natascha Leithner

Hypnosepsychotherapeutin

Mitglied bei ÖBVP, NÖLP, VPA und ISH

Herrengasse 2, 3100 St. Pölten

Terminvereinbarung unter: 06644072113

NATASCHA LEITHNER

HYPNOSEPSYCHOTHERAPIE

www.nataschaleithner.at



HYPNOSEPSYCHOTHERAPIE

Als eines der ältesten psychotherapeutischen Verfahren gilt die Hypnose, wobei die Hypnosepsychotherapie bei vielen Anwendungsgebieten eingesetzt wird, wie:

- > Ängste
- > Leistungsdruck
- > Panikattacken
- > Phobien
- > Gewohnheitskontrollen wie Rauchen, Gewicht und Arbeitsverhalten
- > Depressive Störungen
- > Supervision
- > Akute Posttraumatische Belastungsstörungen
- > Paartherapie
- > Gruppencoaching
- > Persönlichkeitsstörungen
- > Psychosomatische Erkrankungen
- > Zwangshandlungen und -gedanken



MEINE PRAXIS

Ich sehe den hilfesuchenden Menschen immer ganzheitlich, mit Körper, Geist und Seele. Die Therapie orientiert sich an den gesunden Anteilen des Patienten. In der therapeutischen Trance können körperliche, psychische und geistige Fähigkeiten, über das gewöhnliche Ausmaß hinaus, beeinflusst und verändert werden. Selbsterkenntnis und die Aufarbeitung von problemverursachenden, oft bis in die Kindheit zurückliegenden Erlebnisse werden dabei integriert und positiv verändert.

Meine psychoregulativen Trainingsmethoden sind: Selbsthypnose, Selbstsicherheits-, Stressbewältigungs- und Körpersensitivitätstraining, aber auch Entspannungstechniken.